



# SG Di Na Tro

## Trainingsplan Winter Saison 17/18

		Tag	Datum	Beginn	Einheit
1. Woche	1.	Samstag	03.02.18	13:00	Trainingsauftakt
	2.	Sonntag	04.02.18	11:00	Training

2. Woche	3.	Montag	05.02.18	18:45	Training
	4.	Mittwoch	07.02.18	18:45	Training
	5.	Freitag	09.02.18	18:45	Training
	6.	Samstag	10.02.18	14:30	Spiel SG Kirchberg/L./H. II (H) oder Training

3. Woche	7.	Dienstag	13.02.18	18:45	Training
	8.	Mittwoch	14.02.18	18:45	Training
	9.	Freitag	16.02.18	18:45	Training
	10.	Samstag	17.02.18	14:30	Spiel Odershausen (A)

4. Woche	11.	Montag	19.02.18	18:45	Training
	12.	Mittwoch	21.02.18	18:45	Training
	13.	Freitag	23.02.18	18:45	Training
	14.	Sonntag	25.02.18	14:30	Spiel Edertal (A)

5. Woche	15.	Montag	26.02.18	18:45	Training
	16.	Mittwoch	28.02.18	18:45	Training
	17.	Freitag	02.03.18	18:45	Training
	18.	Sonntag	04.03.18	14:30	Spiel Rengershausen II (A)

6. Woche	19.	Montag	05.03.18	18:45	Training
	20.	Mittwoch	07.03.18	18:45	Training
	21.	Donnerstag	08.03.18	18:45	Training
	22.	Sonntag	11.03.18	15:00	Rückrundenstart Obergrenzebach oder Testspiel Eder/Ems (A)

7. Woche	23.	Montag	12.03.18	18:45	Training
	24.	Mittwoch	14.03.18	18:45	Training
	25.	Donnerstag	15.03.18	18:45	Training
	26.	Sonntag	19.03.17	15:00	Serienspiel SG Anterfttal/Wa. (H)

**Zu allen Einheiten Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!**  
**Die Trainingseinheiten finden in Trockenerfurth statt**  
**Abmeldungen zum Training bitte bis spätestens 17:00 Uhr**

**Trainer Andy Sauer (Mobil: 01 72 - 56 219 98)**