



SG DiNaTro Trainingsplan Sommer Saison 2021

		Tag	Datum	Treffen	Beginn	Einheit
	1.	Fr	11.06.21		18:30	Trainingsauftakt in Trockenerfurth

1. Woche	2.	Di	15.06.21		18:30	Training
	3.	Fr	18.06.21		18:30	Training

2. Woche	4.	Mo	21.06.21		18:30	Training
	5.	Mi	23.06.21		18:30	Training
	6.	Fr	25.06.21		18:30	Training / Sitzung
	7.	So	27.06.21		13:00/15:00	Schwalmstadt A-Jugend

3. Woche	8.	Mo	28.06.21		18:30	Training
	9.	Mi	30.06.21		18:30	Training
	10.	Fr	02.07.21		18:30	Training / Sitzung
	11.	So	04.07.21		13:00/15:00	Bad Zwesten (A) II. + I. Spielort Zwesten

4. Woche	12.	Mo	05.07.21		18:30	Training
	16.	Mi	07.07.21		18:30	Training
	17.	Fr	09.07.21		18:30	Training / Sitzung
	18.	So	11.07.21		15:00/17:00	SG Geismar/Züschen (A) II. + I. Spielort Geismar

5. Woche	19.	Mo	12.07.21		18:30	Training
	20.	Mi	14.07.21		19:00	FSG Chattengau (A) I. Spielort Metze
	21.	Fr	16.07.21		18:30	Training
	22.	So	18.07.21		13:00/15:00	Wesetal (H) II. + I.

6. Woche	23.	Mo	19.07.21		18:30	Training
	24.	Mi	21.07.21		18:30	Training
	25.	Fr	23.07.21		18:30	Training / evtl. Mannschaftsabend
	26.	Sa	24.07.21		10:30/14:30	Training / Teambuilding oder Familiennachmittag
	27.	So	25.07.21		13:00/15:00	SG Ohtal/Frielendorf (H) II.+ I.

Tr-Lager

7. Woche	28.	Di	27.07.21		18:30	Training
	29.	Fr	30.07.21		18:30	Training
	30.	So	01.08.		13:00/15:00	FSG Efze (A) II. + I. Spielort Harle

Zu allen Einheiten sind Lauf-Hallen und Fußballschuhe

sowie Gymnastikmatte oder großes Handtuch mitzubringen!!!

Abmeldungen zum Training bitte persönlich bis spätestens 17:00 Uhr

Trainingsbeginn 18:30 Uhr auf dem Platz!!!

Trainer

Andy Sauer 0172 - 5621998

Deniz Uygun 0176 - 20784404

Matze Germ 0162 - 3409374