

Trainingsplan der **Senioren** der SG DinatroTrainingsort: **Dillich**

Tag	Datum	Einheit/ Ort	Uhrzeit
Sonntag	28.06.2015	Training	14.00 Uhr
Montag	29.06.2015	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	01.07.2015	Training	19.00 Uhr
Freitag	03.07.2015	Training	19.00 Uhr
Sonntag	05.07.2015	Spiel in Gudensberg Zweite	13.00 Uhr
Sonntag	05.07.2015	Spiel in Gudensberg Erste	15.00 Uhr
Montag	06.07.2015	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	08.07.2015	Training	19.00 Uhr
Freitag	10.07.2015	Training	19.00 Uhr
Samstag	11.07.2015	Stadtpokal gegen Englis	17.30 Uhr
Sonntag	12.07.2015	Stadtpokal (Spiel um P3, Finale)	14/16.00 Uhr
Sonntag	12.07.2015	Stadtpokal der Zweiten	11.00 Uhr
Montag	13.07.2015	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	15.07.2015	Training	19.00 Uhr
Freitag	17.07.2015	Training im Anschluss Kickerturnier	19.00 Uhr
Sonntag	19.07.2015	Pokalspiel gegen Mardorf	15.00 Uhr
Montag	20.07.2015	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	22.07.2015	Training	19.00 Uhr
Freitag	24.07.2015	Training	19.00 Uhr
Samstag	25.07.2015	Training in Gudensberg	10.30 Uhr
Samstag	25.07.2015	Kanufahrt auf der Eder	13.00 Uhr
Samstag	25.07.2015	Grillen in Gudensberg	17.00 Uhr
Sonntag	26.07.2015	Spiel in Altmorschen Zweite	14.00 Uhr
Sonntag	26.07.2015	Spiel in Altmorschen Erste	16.00 Uhr
Montag	27.07.2015	Training	19.00 Uhr
Mittwoch	29.07.2015	Training	19.00 Uhr
Freitag	31.07.2015	Training	19.00 Uhr
Sonntag	02.08.2015	Serienstart	

Zu jeder Trainingseinheit sind **Fußballschuhe & Laufschuhe** mitzubringen.

Änderungen der Termine werden rechtzeitig mitgeteilt.

Bei **NICHTERSCHEINEN** der Einheiten bitte telefonisch abmelden.

Auf eine erfolgreiche Saison 2015/2016 und ein Gutes Gelingen der Vorbereitung.

Trainer Björn Lohse Tel. 05603/9178707 oder Mobil 0170/4827869

Charly Rommel Mobil 0176/22805059